



# Die eigene Aufmerksamkeit neu entdecken

## Königsteiner Aufmerksamkeits-Training

Aufmerksam bei der Sache zu sein hat eine positive Wirkung bei allem, was wir tun, besonders aber im Umgang mit anderen Menschen. Der kluge Umgang mit der eigenen Aufmerksamkeit ist eine Fähigkeit, die erlernt und weiter entwickelt werden kann.

Im Königsteiner Aufmerksamkeits-Training lernen Sie, wie Sie zu mehr Aufmerksamkeit im Umgang mit sich selbst und mit anderen gelangen. Sie können danach im Gespräch besser zuhören und wissen auch, wie man die Aufmerksamkeit seines Zuhörers fesselt.

Außerdem wirkt sich eine gesteigerte Aufmerksamkeit auf die persönliche Ausstrahlung aus. Wir sind dann kontaktfähiger und auch unser Umfeld wird bemerken, dass von uns eine besondere Wirkung ausgeht: die Wirkung einer aufmerksamen und selbstsicheren Persönlichkeit.

---

Das Honorar für das eintägige Seminar beträgt:  
Euro 95,00 + MwSt.  
inkl. Mittagessen und Getränke

Seminarleitung: Julia Sura

Anmeldungen:  
Telefon 06174 5258  
E-Mail [dialog@koenigsteiner-akademie.de](mailto:dialog@koenigsteiner-akademie.de)

## Trainingsziele:

- Sie lernen, Ihre Aufmerksamkeit bewusster und gegenwartsbezogen einzusetzen.
- Sie verbessern Ihre Dialogfähigkeit
- Sie entdecken Ihre eigene Aufmerksamkeit neu
- Sie trainieren das Denken in klaren Vorstellungsbildern
- Sie stärken Ihre persönliche Präsenzwirkung
- Sie üben, wie man besser zuhört
- Sie erfahren, warum Aufmerksamkeit unser bester Umfallschutz ist
- Sie unterstützen Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihren beruflichen Erfolg