



Königsteiner Aufmerksamkeits-Training®

Die eigene Aufmerksamkeit neu entdecken

Aufmerksam bei der Sache zu sein hat eine positive Wirkung bei allem, was wir tun, besonders aber im Dialog. Der kluge Umgang mit der eigenen Aufmerksamkeit ist eine Fähigkeit, die erlernt und weiter entwickelt werden kann.

Im Königsteiner Aufmerksamkeits-Training lernen Sie, wie Sie zu mehr Aufmerksamkeit im Umgang mit sich selbst gelangen. Sie können danach im Gespräch besser zuhören und wissen auch, wie man die Aufmerksamkeit seiner Zuhörer fesselt.

Eine gesteigerte Aufmerksamkeit wirkt sich auf die persönliche Ausstrahlung aus. Wir sind dann kontaktfähiger und auch unser Umfeld wird bemerken, dass von uns eine besondere Wirkung ausgeht: die Wirkung einer aufmerksamen und selbstsicheren Persönlichkeit.

Das Honorar für das eintägige Seminar beträgt:
Euro 120,00 + MwSt.
Mittagessen und Pausengetränke sind im Preis enthalten.

Seminarleitung: Julia Sura

Anmeldungen:
Telefon 06174 5258
E-Mail dialog@koenigsteiner-akademie.de

Trainingsziele:

- Sie lernen, Ihre Aufmerksamkeit bewusster und gegenwartsbezogen einzusetzen.
- Sie verbessern Ihre Dialogfähigkeit
- Sie entdecken Ihre eigene Aufmerksamkeit neu
- Sie trainieren das Denken in klaren Vorstellungsbildern
- Sie stärken Ihre persönliche Präsenzwirkung
- Sie üben, wie man besser zuhört
- Sie erfahren, warum Aufmerksamkeit unser bester Unfallschutz ist
- Sie steigern Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihren beruflichen Erfolg