



Emotionale Stabilität steigert Ihre soziale Kompetenz

Königsteiner Dialog-Training® Seminarstufe 2

In Seminarstufe 2 lernen Sie, mit den eigenen und den Emotionen anderer aufmerksamer umzugehen. Sie stärken Ihre emotionale Kompetenz und Stabilität.

Sie lernen, bei Kritik und Ärger gelassener zu bleiben und vermeiden damit Konfliktpotenzial. Durch eine auf wechselseitige Verständigung ausgerichtete Dialogführung können Missverständnisse und Konflikte aufgelöst oder sogar vermieden werden.

Sie entwickeln in der Stufe 2 eine wertschätzende Haltung und lernen den konstruktiven Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern. Sie erlernen die wichtige Führungseigenschaft, ehrliche Kritik bereichernd zu äußern.

Das detaillierte Übungsprogramm öffnet den Blick für wichtige Zusammenhänge und zeigt, wie Sie in kritischen Situationen den Überblick behalten.

Sie tanken neue Energie und lernen, Ihren Worten Gewicht zu verleihen und sich persönlich besser positionieren zu können.

Ihre Überzeugungskraft wächst und die Zusammenarbeit mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten wird erfreulicher und motivierender.

Die Teilnahme an der Stufe 2 setzt die Teilnahme an der Seminarstufe 1 voraus.

Trainingsziele:

- Sie entwickeln emotionale Kompetenz und Stabilität.
- Sie können mit Ärger und Stress besser umgehen und kritische Situationen erfolgreicher meistern.
- Sie lernen, Kritik gelassener aufzunehmen und konstruktiv für Ihre Weiterentwicklung zu nutzen.
- Sie lernen, ehrliches Feedback wertschätzend zu äußern.
- Sie erkennen konstruktive Möglichkeiten im Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern.
- Sie erfahren, wie Sie auch in kritischen Situationen den Überblick behalten.
- Sie stärken Ihre Ausdruckskraft und lernen, Ihre Sprechweise lebendig und dynamisch zu gestalten.
- Sie spüren Gelassenheit im Auftreten vor einer Gruppe.
- Sie entwickeln Selbstsicherheit und lernen, Ihre persönlichen Stärken wirkungsvoller einzusetzen.



Königsteiner Akademie

Gesellschaft für persönliche Weiterbildung mbH
Friedrich-Ebert-Straße 1 · D-61462 Königstein
www.koenigsteiner-akademie.de

Anmeldungen:
Telefon: 06174-5258
Fax: 06174-23513
E-Mail: dialog@koenigsteiner-akademie.de